



Ο Δ Η Γ Ο Σ Ε Π Ι Β Ι Ω Σ Η Σ

Κάιρο



Αίγυπτος · 14–18 Οκτωβρίου 2026

Πτήσεις Aegean: αναχώρηση 14/10 στις 07:10, επιστροφή 18/10 στις 11:45
Παραδοτέα βαλίτσα **23** κιλά, χειραποσκευή καμπίνας **8** κιλά και ένα **backpack**

Baron Hotel Cairo 4★ — 14 Al Baroon, El-Montaza, Heliopolis, Cairo. Δίκλινα δωμάτια με πρωινό.

Τα βασικά που χρειάζεται να ξέρεις πριν φύγεις. Δέκα λεπτά διάβασμα — σου γλιτώνουν τις μισές απορίες του ταξιδιού.

Τα πιο σημαντικά με μια ματιά

- **Διαβατήριο** με ισχύ τουλάχιστον **6 μήνες μετά την επιστροφή** (δηλαδή μετά τις 18/4/2027).
- **Βίζα και φιλοδωρήματα είναι μέσα στην τιμή** — δεν χρειάζεται να ασχοληθείς.
- **Δεν χρειάζεσαι αντάπτορα.** Οι αιγυπτιακές **πρίζες** είναι ίδιες με τις ελληνικές.
- **Ώρα ίδια με Ελλάδα** αυτές τις ημερομηνίες.
- **Πάρε μετρητά σε ευρώ** και άλλαξέ τα εκεί. Στο Κάιρο η κάρτα δεν περνάει παντού.
- **Μόνο εμφιαλωμένο νερό.** Ούτε για τα δόντια.



1. Τα βασικά

Γλώσσα	Αραβικά. Στα τουριστικά σημεία, στα ξενοδοχεία και στα εστιατόρια τα αγγλικά περνάνε άνετα. Ο ξεναγός μας είναι ελληνόφωνος.
Νόμισμα	Αιγυπτιακή Λίρα — EGP (£Ε). Τον Οκτώβριο 2026 1 € ≈ 58–59 EGP .
Ώρα	Ίδια με την Ελλάδα στις 14–18 Οκτωβρίου. Δεν αλλάζεις ρολόι.
Ρεύμα	220V / 50Hz, πρίζες τύπου C και F — ακριβώς οι ελληνικές . Δεν χρειάζεσαι αντάπτορα.
Τηλέφωνα	Από Αίγυπτο προς Ελλάδα: 0030 + αριθμός. Από Ελλάδα προς Κάιρο: 0020 + αριθμός.
Κλίμα	Έρημος. Ξηρό, ηλιόλουστο, μηδέν βροχή.

Ελληνική διπλωματική παρουσία

Πρεσβεία Κάιρο	18 Aisha El Taymouria, Garden City, Cairo 11451 Τηλ. +20 2 2795 5915 / 2795 0443 · gremb.cai@mfa.gr
Προξενείο Αλεξάνδρεια	63 Alexander the Great Street, Chatby, Alexandria Τηλ. +20 3 487 8454 · Ανάγκη: +20 127 204 5556 · grgencon.ale@mfa.gr

2. Καιρός και βαλίτσα

Ο Οκτώβριος είναι ο καλύτερος μήνας για Αίγυπτο. **Γύρω στους 30–32 °C τη μέρα, 18–19 °C τη νύχτα**, ξηρή ζέστη, καθόλου υγρασία, καθόλου βροχή. Στην έρημο του Φαγιούμ όμως το βράδυ πέφτει αισθητά η θερμοκρασία.

Δύο πράγματα που θα σε απασχολήσουν περισσότερο από τη ζέστη: **η σκόνη και ο ήλιος**. Η άμμος είναι παντού.

Τι παίρνεις μαζί

- **Ελαφριά, ανοιχτόχρωμα, βαμβακερά ρούχα**. Το Κάιρο είναι συντηρητική πόλη — καλυμμένοι ώμοι και γόνατα είναι η άνετη επιλογή, ιδίως για τις κοπέλες.
- **Ένα ζακετάκι ή φούτερ** για τα βράδια στην έρημο και για τον δυνατό κλιματισμό στα πούλμαν.
- **Άνετα κλειστά παπούτσια**. Θα περπατήσουμε πολύ σε άμμο και χώμα — τα σανδάλια γεμίζουν αμέσως.
- **Γυαλιά ηλίου, καπέλο, αντηλιακό 50+**. Όχι προαιρετικά.
- **Ένα λεπτό μαντίλι ή πασμίνα** — για τζαμιά/εκκλησίες και για τη σκόνη στο σαφάρι.
- **Μαγιό**, αν θες να κάνεις μπάνιο στο ξενοδοχείο.
- **Υγρά μαντηλάκια και αντισηπτικό τζελ**. Θα τα χρησιμοποιείς καθημερινά.
- **Power bank**. Η μέρα είναι μεγάλη και το κινητό θα τραβάει φωτογραφίες συνέχεια.



3. Χρήματα

Το νόμισμα είναι η **Αιγυπτιακή Λίρα (EGP)**. Το ευρώ δεν κυκλοφορεί — θα χρειαστεί να αλλάξεις.

Πώς το κάνεις σωστά

1. **Πάρε ευρώ σε μετρητά από την Ελλάδα**, σε καλή κατάσταση χαρτονομίσματα. Μικρές αξίες (10, 20, 50 €) βολεύουν πολύ περισσότερο.
2. **Άλλαξε στην Αίγυπτο**, όχι στην Ελλάδα — η ισοτιμία εκεί είναι καλύτερη. Σε τράπεζες, σε επίσημα γραφεία συναλλάγματος ή στη ρεσεψιόν του ξενοδοχείου.
3. **Μην αλλάξεις όλα σου τα λεφτά μαζεμένα**. Άλλαξε όσα χρειάζεσαι για 1–2 μέρες.
4. **Ξόδεψε τις λίρες πριν φύγεις**. Η εξαγωγή EGP από τη χώρα δεν επιτρέπεται και η αντίστροφη ανταλλαγή είναι χαμένα λεφτά.

Κάρτες: περνάνε άνετα σε ξενοδοχεία, εστιατόρια, μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους. Υπάρχουν και **ATM** σε πολλά σημεία. Καλό είναι να **ειδοποιήσεις την τράπεζά σου** πριν φύγεις, για να μην μπλοκαριστεί η κάρτα σου ως ύποπτη συναλλαγή στο εξωτερικό.

Μετρητά: τα χρειάζεσαι για μικροπωλητές, παζάρι, ταξί και τουαλέτες.

4. Ίντερνετ και εφαρμογές

Η Αίγυπτος δεν είναι ΕΕ — το roaming του πακέτου σου δεν ισχύει και χρεώνεται ακριβά. Κλείσε τα δεδομένα περιαγωγής μόλις προσγειωθείς.

Οι επιλογές σου

- **eSIM** — η ευκολότερη λύση. Airalo, Nomad ή Holafly έχουν πακέτα Αιγύπτου από λίγα ευρώ. **Αγόρασε και εγκατέστησέ το πριν φύγεις** από την Ελλάδα· στο Κάιρο απλώς το ενεργοποιείς.
- **Τοπική SIM** — Vodafone, Orange, Etisalat ή WE, στο αεροδρόμιο του Καΐρου με το διαβατήριό. Φθηνή, αλλά θέλει λίγη ώρα και χαρτούρα.
- **WiFi ξενοδοχείου** — υπάρχει, αλλά μην υπολογίζεις σε αυτό για όλη μέρα.

Τι να έχεις στο κινητό

- **Google Maps** — δουλεύει κανονικά.
- **Google Translate** — κατέβασε τα αραβικά offline. Η λειτουργία κάμερας διαβάζει πινακίδες και μενού.
- **Uber / Careem** — δουλεύουν άψογα στο Κάιρο και είναι πολύ φθηνότερα και πιο ξεκούραστα από τα ταξί του δρόμου. Το Careem είναι το τοπικό αντίστοιχο.



5. Φαγητό και νερό

Η αιγυπτιακή κουζίνα είναι νόστιμη και φιλική: ψητά κρέατα, κοφτέ, φαλάφελ, χούμους, γεμιστά φύλλα αμπελιού, ζεστό ψωμί *eish* σε κάθε τραπέζι. Δοκίμασε οπωσδήποτε **κουσάρι** (το εθνικό πιάτο: ρύζι, ζυμαρικά, φακές, τηγανητό κρεμμύδι) και φρέσκο χυμό μάνγκο ή φραγκοσυκιά.

Ο κανόνας για να μην κολλήσεις

Η «φαραωνική εκδίκηση» είναι υπαρκτή, αλλά αποφεύγεται εύκολα. Ο διεθνής κανόνας είναι: **μαγειρεύε το, βράσ' το, ξεφλουδίσέ το — ή ξέχασέ το.**

- **Μόνο εμφιαλωμένο νερό** — και για το βούρτσισμα των δοντιών. Έλεγξε ότι το καπάκι είναι σφραγισμένο.
- **Όχι πάγος** σε ποτά εκτός ξενοδοχείου και καλών εστιατορίων.
- **Όχι ωμές σαλάτες και άπλυτα φρούτα.** Τα φρούτα μόνο αν τα ξεφλουδίσεις μόνος σου.
- **Όχι φαγητό από πλανόδιους,** όσο ωραία κι αν μυρίζει.
- **Ζεστό και καλοψημένο.** Διάλεγε μαγαζιά με πολύ κόσμο — εκεί το φαγητό δεν προλαβαίνει να μείνει.

Ενυδάτωση: πίνε πολύ νερό ακόμα κι αν δεν διψάς. Η ξηρή ζέστη της ερήμου σε αφυδατώνει χωρίς να το καταλάβεις. 2–3 λίτρα τη μέρα.

Αλκοόλ: υπάρχει σε ξενοδοχεία, τουριστικά εστιατόρια και μπαρ, αλλά όχι στον δρόμο και όχι σε κάθε μαγαζί. Η κατανάλωση σε δημόσιο χώρο δεν είναι αποδεκτή.

Προσοχή αν έχεις αλλεργία στα κουκιά. Η αιγυπτιακή κουζίνα τα χρησιμοποιεί σε πάρα πολλά πιάτα — το *ful medames* είναι το εθνικό πρωινό. Ρώτα πάντα πριν φας και ενημέρωσε τον αρχηγό από την πρώτη μέρα.

6. Ασφάλεια και «καμάκι» πωλητών

Η Αίγυπτος είναι **ασφαλής για τουρίστες** — η τουριστική αστυνομία είναι παντού και η βία σχεδόν ανύπαρκτη. Αυτό που θα σε κουράσει δεν είναι ο κίνδυνος, αλλά η **επιμονή των πωλητών**, ειδικά στις Πυραμίδες και στο Χαν ελ Χαλίλι.

Πώς το διαχειρίζεσαι

- **Ένα σταθερό, χαμογελαστό «όχι» και συνεχίζεις να περπατάς.** Στα αραβικά: «*La, shukran*» (= όχι, ευχαριστώ). Μην μπεις σε συζήτηση και μη σταματήσεις — το σταμάτημα διαβάζεται ως ενδιαφέρον.
- **Τίποτα δεν είναι δωρεάν.** Αν κάποιος σου δώσει ένα «δωράκι», σου φορέσει κάτι στον λαιμό ή προσφερθεί να σε βγάλει φωτογραφία, θα ζητήσει λεφτά μετά. Μην το πάρεις στα χέρια σου.
- **Φωτογραφία με ντόπιο ή με ζώο = φιλοδώρημα.** Αν δεν θες να πληρώσεις, μην τη βγάλεις.
- **Μη δέχεσαι «ξεναγήσεις»** από άτομα που σε πλησιάζουν μέσα στους χώρους. Έχουμε δικό μας ξεναγό.
- **Μην ακολουθήσεις κανέναν** σε μαγαζί ή παραπλήσιο δρόμο, όσο καλή κι αν ακούγεται η προσφορά.

Τα υπάρχοντά σου

- Διαβατήριο, κάρτες και τα περισσότερα μετρητά **στη θυρίδα του ξενοδοχείου.** Πάνω σου μόνο ό,τι χρειάζεσαι για τη μέρα.
- Τσάντα **μπροστά σου** στο παζάρι και στα πολυσύχναστα σημεία. Το κινητό όχι στην πίσω τσέπη.
- Έχε **φωτογραφία του διαβατηρίου στο κινητό** και μία τυπωμένη φωτοτυπία σε άλλη θέση από το πρωτότυπο.



Πού ΔΕΝ βγάζεις φωτογραφία

- Στρατιωτικές εγκαταστάσεις, αστυνομικούς, ελέγχους, γέφυρες, το εσωτερικό του αεροδρομίου. Στην Αίγυπτο το παίρνουν σοβαρά.
- Σε κάποια μουσεία η φωτογράφιση θέλει ξεχωριστό εισιτήριο — ρώτα πρώτα τον ξεναγό.
- Τα **drones απαγορεύονται αυστηρά** από την αιγυπτιακή κυβέρνηση. Μην πάρεις μαζί σου — κατάσχεται στο αεροδρόμιο.

7. Μικρά που κάνουν τη διαφορά

- **Ντύσιμο:** σε τζαμιά και εκκλησίες καλυμμένοι ώμοι και γόνατα, και μαντίλι στο κεφάλι για τις γυναίκες. Τα παπούτσια βγαίνουν στην είσοδο του τζαμιού.
- **Δεξί χέρι:** τρώμε, δίνουμε και παίρνουμε με το δεξί. Το αριστερό θεωρείται ακάθαρτο.
- **Παζάρι:** στο Χαν ελ Χαλίλι η πρώτη τιμή είναι διακοσμητική. Ξεκίνα από το **ένα τρίτο** και συνάντησέ τον στη μέση. Αν δεν σε συμφέρει, φύγε χαμογελώντας — συχνά σε φωνάζουν πίσω.
- **Τουαλέτες:** σε δημόσιους χώρους συχνά υπάρχει φύλακας που περιμένει **5–10 λίρες**, και πολλές φορές δεν έχει χαρτί. Έχε πάντα χαρτομάντιλα μαζί σου.
- **Τρυφερότητες στον δρόμο:** αγκαλιές και φιλιά σε δημόσιο χώρο δεν είναι αποδεκτά. Κράτα το χαμηλά.
- **Σαββατοκύριακο:** στην Αίγυπτο είναι **Παρασκευή και Σάββατο**. Η Παρασκευή είναι η ημέρα προσευχής και κάποια πράγματα λειτουργούν διαφορετικά.
- **Η σειρά των ξεναγήσεων μπορεί να αλλάξει** μέσα στη μέρα, για να βολέψει ο χρόνος και οι ουρές. Το περιεχόμενο μένει το ίδιο.

8. Υγεία και φαρμακείο

Δεν απαιτούνται εμβόλια για την Αίγυπτο. Τα φαρμακεία στο Κάιρο είναι παντού, φθηνά και εξυπηρετικά — αλλά είναι πολύ πιο απλό να έχεις τα δικά σου.

Το μικρό φαρμακείο του ταξιδιού

- Αντιδιαρροϊκό (τύπου Imodium) και **φακελάκια ηλεκτρολυτών** - το πιο χρήσιμο πράγμα στη βαλίτσα σου.
- Παυσίπονο / αντιπυρετικό, κάτι για το στομάχι.
- Αντισηπτικό, χανζαπλάστ, υγρά μαντηλάκια.
- Αντιισταμινικό και κρέμα για τσιμπήματα.
- Κολλύριο — βοηθάει πολύ με τη σκόνη.
- Λιπ μπαλμ και ενυδατική. Η ξηρασία της ερήμου τα ζητάει.

Η προσωπική σου αγωγή

- Αν παίρνεις φάρμακα, **βάλ' τα στη χειραποσκευή**, όχι στη βαλίτσα που παραδίδεις, και σε ποσότητα που καλύπτει όλο το ταξίδι συν λίγες μέρες παραπάνω.
- Κράτα μαζί σου τη **συνταγή** και σημείωσε τη **δραστική ουσία** — τα εμπορικά ονόματα αλλάζουν από χώρα σε χώρα.
- Θυμήσου: στη χειραποσκευή κανένα υγρό πάνω από **100 ml**.



9. Διαβατήριο και έγγραφα

- Τουλάχιστον μία κενή σελίδα για τη σφραγίδα.
- Η βίζα είναι μέσα στην τιμή και την αναλαμβάνουμε εμείς. Δεν χρειάζεται να κάνεις τίποτα μόνος σου.
- Φωτοτυπία του διαβατηρίου σε άλλη θέση από το πρωτότυπο, και μία φωτογραφία του στο κινητό.
- Δύο φωτογραφίες τύπου διαβατηρίου στη βαλίτσα — κοστίζουν τίποτα και σε σώζουν σε περίπτωση απώλειας.
- Τα στοιχεία της ταξιδιωτικής σου ασφάλισης, αν έχεις κάνει.

Στο αεροδρόμιο

- Ψαλιδάκια, νυχοκόπτες, σουγιάδες και αναπτήρες πάνε στη βαλίτσα, όχι στη χειραποσκευή.
- Υγρά στη χειραποσκευή: μέχρι 100 ml το καθένα.
- Κάνε έναν τελευταίο έλεγχο της χειραποσκευής πριν ξεκινήσεις για το αεροδρόμιο.

10. Τηλέφωνα ανάγκης

	Αίγυπτος
Αστυνομία	122
Ασθενοφόρο	123
Πυροσβεστική	180
Τουριστική Αστυνομία	126

Οι άνθρωποι μας στην Αίγυπτο

Ελληνόφωνος ξεναγός (Κάιρο & Αλεξάνδρεια) - **Paris**, 0020 100 500 9979

Έκτακτη ανάγκη, τοπικό γραφείο - **Manos Atta**,
0020 155 520 1828 · 0030 697 353 0958 (Viber)

Open Ways — 24ωρο τηλέφωνο

Ό,τι κι αν συμβεί, **πρώτα μας παίρνεις εμάς**.

Είμαστε διαθέσιμοι όλο το 24ωρο σε όλη τη διάρκεια του ταξιδιού.

+30 2310 525 500 · +30 697 200 6316 · open@openways.gr

Και η σημαντικότερη συμβουλή: **μη χάσεις τον ξεναγό και το γκρουπ**. Στο Κάιρο και στο Χαν ελ Χαλίλι ο κόσμος είναι πολύς και οι διάδρομοι μοιάζουν μεταξύ τους. Κράτα πάντα την κάρτα του ξενοδοχείου στην τσέπη σου.